



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

# 一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234





# 学佛学得好坏，靠的是精进和禅定

修出佛性，悟出禅定。这才是学佛的高境界。

如果一个人几年下来，还什么都想不通，还对世界苦空无常想不明，除了一个原因是你业障深重，还有一个原因是修得不够精进。

记住了，读书读得好坏，靠的是努力；学佛学得好坏，靠的是精进和禅定。

4.30『美图视频』师父每日佛言佛語



## 精进的作用6

**在自己没有足够的能量自保之前  
唯一能做的就是虚心学习和勤修精进**

修心是学佛的过程，要如履薄冰地勤修精进。而神通是修行过程的一个显现，神通要水到渠成，不要追求神通，否则很容易被其他灵性引入歧途。要认识到灵性世界是非常复杂的世界，我们人类相对于他们是很脆弱的，在自己没有足够的能量自保之前，唯一能做的就是虚心学习和勤修精进。

【白话开】1-33

慈爱心灵共修 第八十四期 六波罗蜜-精进24作用6

慈爱  
心灵



# 能力和福德都不够时，更要忍辱精进

（我好好忍住自己的脾气，好好改脾气，跟着师父好好学佛）我早就跟你说了，归根结底就是自己不能克制、又没能力又没福德，所以你有时候只能忍辱精进，听不懂啊？

Zongshu20141218 07:57



# 修复就是杂念去除，妄念减少 精进修行，不忘初心

（他帮别人背业是否会伤到他的元灵？）会的，你帮别人背过头了就伤元灵了。其实“伤元灵”，人间讲一句话就是叫“伤元气”（哦。那怎么修复？）修复就是杂念去除，妄念减少，精进修行，不忘初心（还是要精进努力？）嗯，要努力的（明白了。他梦见重新拜师，这个是需要他现实中重新



## 精进的作用6

# 修复就是杂念去除，妄念减少 精进修持，不忘初心

拜吗？）他在梦里重新拜过师的话，就算他拜过了（他本来就是弟子）本来是弟子，“重新拜师”，肯定退转过，讲都不要讲（他没退转）没退转，就是懈怠过，一定有的。你不要相信他，这么多年一定有懈怠过的

Wenda20191227 34:15



# 大家学佛修心必须要精进

修得越好，魔越多。大家学佛修心必须要精进。举个简单例子，你在爬山的时候，爬得低时，下山就容易；当你爬得越高时，思想越要专心，而且越来越危险了，也很容易掉下来。修心也是这样。修得越好的人就越容易走偏差，因为你有肉身人间。所以修得越好的人魔越多，魔考也越多。比如，我现在已经念经念得这么好了，而且念了这么长时间了，



# 大家学佛修心必须要精进

为什么家里还是不好、不开心呢？这就是魔考。修得越好的人，魔越跟你搞。就像在学校读书的时候，如果你成绩不好，没有人跟你搞；如果你成绩好了，嫉妒你、诽谤你、讲你不好的全部都出来了，对不对？如果你们现在念经念得好了，到了这个境界了，魔就出来了。魔对你说：“不要学了，太累了。”魔会对你说：“你自己放开一点了，应该自己享乐享乐。”魔会跟你说，你应该做什么什么。实际上魔所说



# 大家学佛修心必须要精进

出来的都是让你倒退的，让你想不开，想不明白，这就叫魔考。举个简单例子，这个人很喜欢吃饭、吃菜。在吃饭的时候魔就给他说了：“吃呀，你很喜欢吃，多吃一点。”结果让他吃成了一个胖子，然后身体就生出许多的病。魔考就是思维当中有偏差的时候，它就来考验你了。比如你们要吃素了，你最喜欢吃的东西会在梦中体现出来，看你要不要吃。所以大家要懂这个道理。【白话F】4-19



## 精进的作用6

# 意念的根本一定要管住 要应用精进力来修

要管住自己的信根和念根。信根就是相信的根源，意念的根本叫念根。管不住自己的信念，就会丢失自己的方向，自己的一切都会被别人牵着走，而不是属于自己的。为什么有些人的感情会被人家控制？就是因为太愚痴。要记住管住自己的信根和念根，尤其意念的根本一定要管住，意念的根就如在生活中我想不通了，我难过啊，这个意念的根本一定要管住，要应用精进力来修【白话F】2-14



# 佛缘接上了，要靠精进努力去修成的

佛缘是佛缘，佛缘不代表这个人有精进力，因为佛缘就是个缘分，佛缘接上了，要靠精进努力去修成的；没有精进努力的心，你是修不成的

Wenda20161113A 09:21



# 如何不容易被五欲六尘所染

（师父，我有疑问，有的人看了这种黄色东西就马上避开，有的人接触了黄色东西就被五欲六尘所染了，那避开的人是不是根基好？他有这种条件、这种技能就是他根基好吗？）  
不一定，有根基的人做错事情很多，皇帝是天子，整天邪淫，你看皇帝最后的命，有几个皇帝活过35岁的，全部都在30岁左右就死了。一个是根基，第二个是你在今世的精进



# 如何不容易被五欲六尘所染

修行、克制守戒。所以守戒的人不会出事，  
不守戒的人就会出事（还是守戒，就是守  
戒的重要性）“以戒为师”，戒就是你的  
老师啊（对） Wenda20161127A14#47



# 不能破坏他修心的这种精进力 所以他们才要出家

（她先生没有这个境界，算不算违愿呢？）先生没这个境界，她只能把自己境界拉低，谁要你结婚的。那法师为什么？他的境界，为了让他自己纯洁，所以他不能找这种异性来破坏他的戒律，破坏他修心的这种精进力，所以他们才要出家。你结了婚，这里说“我要戒淫荡”，然后这里还结婚，那



# 不能破坏他修心的这种精进力 所以他们才要出家

你讲什么？有什么好讲的？（嗯，那她现在可不可以许这个愿，就是守五戒？）守五戒可以，戒邪淫可以，不能许清修的

Wenda20171217B48:53



# 如何修得更好一点

就是度人多度一点，学佛好好多学一点，要精进一点，早上早点起来念经，晚上早点睡觉（感恩师父）不要学你们师父晚上这么晚睡觉，身体会不好的。要早睡觉，身体会好的。 Zongshu20200905 00:40



# 学佛越精进越快，越不会摔下来

要记住：不要完全地靠师父。要像孩子一样，先是有人扶着你走，最后你要慢慢自己学会走。像学骑自行车一样，人家先帮你扶一段时间，但你总有一天会离开人家自己踩着自行车走。要离开人生的烦恼，靠自己不要靠人家。你们想想看，一个人骑自行车为什么会摔下来？因为他踩得慢。当一个



# 学佛越精进越快，越不会摔下来

人拼命地往前踩自行车的时候他就不会摔下来。自行车必须踩得快，前面的车把就稳，你越踩得慢越难行。学佛越精进越快，越不会摔下来。越不精进的人，左看看右看看、左晃晃右摇摇，越会摔下来。学佛一定要坚定信念。

【白话F】5-33



## 精进的作用6

**做人如果能够守住这几个字，你学佛接近成功了**

缘由愿来，缘分是由你的愿力所来的，愿力大，你的善缘就自然聚足了，所以能觉他人之障，不行于言。如能受人之辱，无动于色，佛道成近矣。如果知道人家在骗你，不要有反应，笑一笑，受人侮辱要不动于色，忍辱精进，做人如果能够守住这几个字，你学佛接近成功了。境界来了不惧怕，来去不留，一切随缘，你就很自在了，就不会难过，放下即得解脱，你把这个缘分放下了，你就解脱了。【白话干】140



## 正精进地延伸

真正学佛的人要不断地充实自己的心力，正精进地延伸。什么叫正精进？一个人天天念经、学佛、放下、忍辱、精进，就会增加你的五力。五力是哪几种？第一叫信力，第二叫念力，第三叫进力，第四叫定力，第五叫慧力。一个人能解决问题，他就有慧力；一个人碰到什么事情，不贪不求，就有定力；别人不敢去做，别人很懒，不去做，你拼命地去做，



# 正精进地延伸

就是进力；念头不去想，叫念力，坚强；相信菩萨能够帮助我们解决一切烦恼，这叫信力。精进地延伸，慢慢地加大，变成一种力量，因为你每天在学佛念经，每天在进步，所以你的力量是无穷的。

第12集【广播讲座视频



## 精进的作用6

# 掌握了精进也就是掌握了一个佛法

今天我们闻到了佛法，我们就要懂得反思一下，我们已经浪费了很多的生命时光，我们已经做错了很多的事情，认识这些都是自己修心的开始。所以修心要修持自信，要修成自信。如果一个修行的人，他没有自信、没有修心，那么他会把自己的心修得越来越偏差。要有自信，也就是说我有坚定不移的信念，我懂得学佛那是需要一门精进的方法，掌握了精



## 精进的作用6

# 掌握了精进也就是掌握了一个佛法

进也就是掌握了一个佛法。因为当你不精进的时候，你可能会倒退，尤其在修心灵方面、在修境界方面，更要懂得怎样把自己的烦恼心去除。当一个人烦恼心太多的时候，那么你实际上已经得不到解脱了，因为你的修心有误，所以你会偏离正法，让你没有智慧，烦恼心不断。一个人如果把自己这颗烦心拉不出来，离不开你的思维，实际上你慢慢就会



# 掌握了精进也就是掌握了一个佛法

偏离。举个简单例子，你看人家在打架，你在外面你就是已经出离了，所以你不会进入这个圈子再和对方打架。如果你还在认为某一方是错的、某一方是对的，实际上你的思维根本没有离开这个境界，所以你就会在人间越来越心烦意乱。所以你要管好自己的意念，你一定要懂得烦恼的时候就要离开这个烦恼的地方，不要去想它，你就没有烦恼了，这叫出



# 掌握了精进也就是掌握了一个佛法

离心。有出离心的人才会懂得，我们一定会解决目前的烦恼如果一个人被烦恼所困，是因为你还是在性情中，你还在这个烦恼中。当你想通了、想明白了，实际上你就出离和离开了烦恼。

【BH佛法】130808



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛  
心靈





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛  
心靈

